

Kaisatapaamon Ohjelma ja varustelista



Aika 6.9.2009 klo 15.00-20.00

Ohjelma

- 15.00 Kokoontuminen Syöksynsuun saunakämpälle
Opastettua melontaa Tapani "Luigi" Pennasen
johdolla. Melontaretki inkkarikanooteilla
Alajärvelle kesto noin 1 h. Mahdollisuus myös kokeilla kajakkia.
Vaihtoehtona melonnalle, jos ei kanoottiin halua, opastettu
sauvakävelyretki maastoon.
- 17.00 Sauna
- 18.00 Ruokaisa iltapala ja kahvit sekä Kaisatapaamo.
- 20.00 Kotiin

Ilmoittautuminen ja ruoka-aine allergia tiedot Ipalle 3.9 menessä.

T: Ipa 040-5626319 / ipa@kaskenkaatajat.org



Varustelista:

Säänmukainen ulkoiluvaatetus (tuulipuku tai vastaava, kevytasu
melontaan)

vaihtovaatteet (myös ulkovaatteet) ja jalkineet

juomapullo

hanskat

Henk. koht. peseytymisvälineet

Pyyhe

pefletti

Kävelysauvat, jos omistat